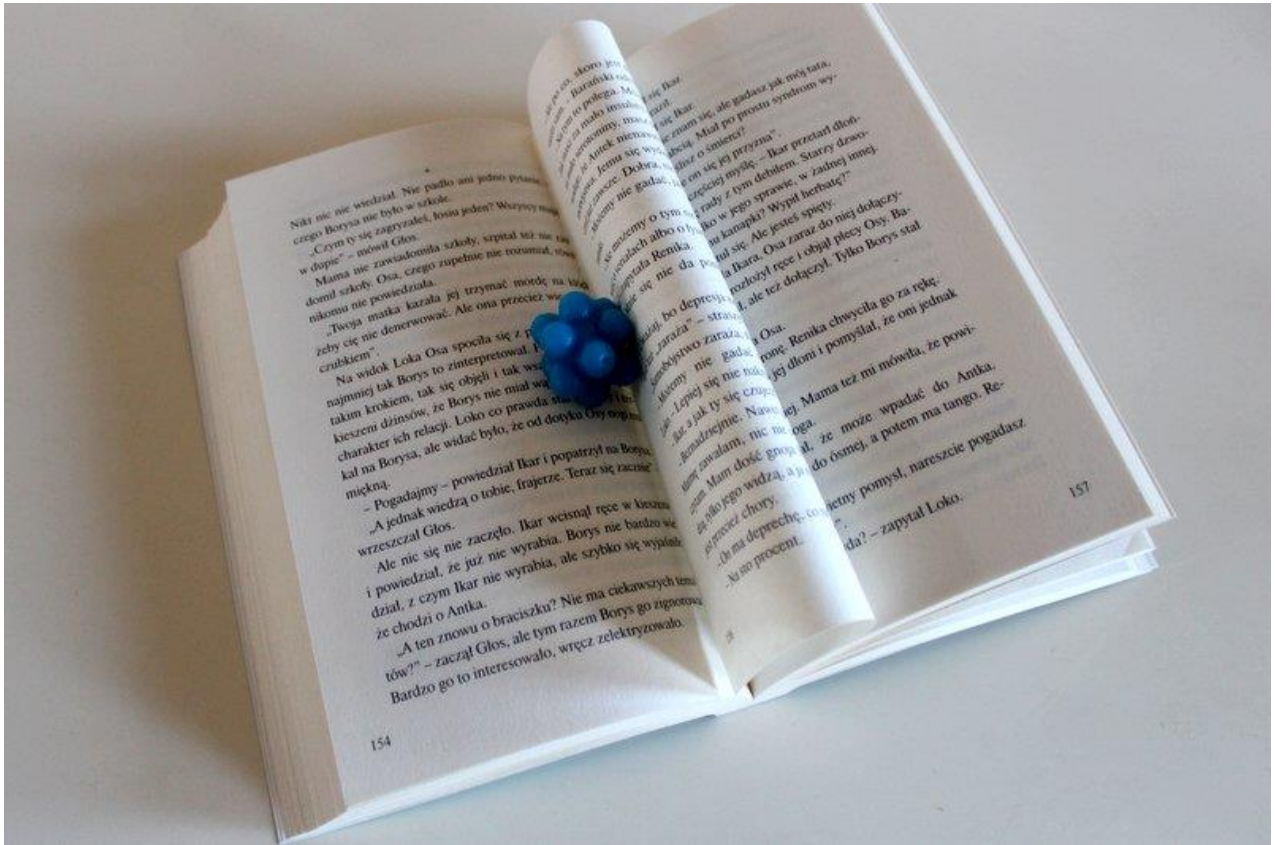


BAJKĄ W WIRUSA



Co czujecie, kiedy słuchacie kolejnych doniesień o wirusie?

A czy zastanawialiście się nad tym, co czują i co wiedzą Wasze dzieci?

To bystrzaki, wiedzą więcej, niż nam się wydaje, łączą fakty i czują nasze emocje.

Apelujemy do wszystkich dorosłych: rozmawiajmy z dziećmi - nie tylko o faktach i myciu rąk, ale też o ich i naszych emocjach. Strach i niepewność to ważne uczucia, pozwólmy sobie na nie, ale też nauczmy się o nich mówić, żeby nie zajęły miejsca miłości, empatii i optymizmu.

Wspierajmy się!

Pamiętajcie, że z emocjami pracuje się poprzez powtarzalną zabawę i historyjki czytane wiele razy ☺

W sieci dostępne są różne materiały, które tłumaczą dzieciom, czym jest epidemia koronowirusa, co się dzieje w Polsce i na świecie i jak należy się zachowywać. Mogą też pomóc dorosłym zaopiekować się emocjami najmłodszych w tej kryzysowej sytuacji.

1. Ilustrowany poradnik „Jak rozmawiać z dziećmi o koronawirusie” autorstwa psycholożki Manueli Moliny Cruz. Wersja polska:

<https://www.medexpress.pl/jak-rozmawiac-z-dziecmi-o-koronawirusie-pobierz-bezplatny-poradnik/76708>

2. „Bajka o złym królu wirusie i dobrej kwarantannie” napisana przez psycholożkę, Dorotę Bródkę. Dostępna w formie pdf i audiobooka:

<http://dorotabrodka.pl/blog/>

3. Bajki terapeutyczne napisane przez biblioterapeutkę dr Lidię Ippoldt z Biblioteki Pedagogicznej w Skawinie

„O krainie Polandii, która nie dała się koronostworkowirusowi”

„O tym jak Kornelka z krainy Polandii pokochała książki”

„O tym, jak Marcelek z krainy Polandii obronił dom przed koronostworkami”

<https://www.bibpedskawina.pl/index.php/centrum-literatury-terapeutycznej>

4. Wierszyk Małgorzata Strzałkowskiej, który tłumaczy dzieciom, czym jest koronawirus i dlaczego należy myć ręce:

<https://www.facebook.com/WydawnictwoBajka/photos/a.158692197479856/3357039870978390/?type=3&theater>

5. Bajka „Jeżyk Bartek zostaje w domu” napisana przez psycholożkę i nauczycielkę języka polskiego Martę Mytko. Bajka tłumaczy przedszkolakom, dlaczego w najbliższym czasie muszą zostać w domu i podpowiada sposoby spędzania wolnego czasu.

<https://dzieciepsychologia.pl/wp-content/uploads/2020/03/Je%C5%BCyk-Bartek.pdf>

6. „Zgrywisia, zakłęcie i zabawa w śpiewanego. Opowieść na czas zarazy”. Bajka autorstwa Marii Maruszczuk, psycholożki i bajkoterapeutki. Wersja do poczytania i do posłuchania:

<https://m.youtube.com/watch?v=x1YbDDpMXb8>

7. Opowiadanie o koronawirusie napisane przez panią Anię, która tworzy blog <https://www.dzieckiembadz.pl>

<https://www.dzieckiembadz.pl/2020/03/o-wirusie-ktory-nosi-korone-opowiadanie.html>

8. ZOSTAŃ W DOMU – darmowa książka do pobrania z internetu

Karolina Piotrowska, psycholożka, psychoterapeutka, seksuolożka, znana jako mamaseksuolog, przygotowała książeczkę, wspierającą dzieci. Możecie ją pobrać tutaj <https://bit.ly/3aeHZXI>, wydrukować, lub czytać z telefonu czy komputera.

„Pewnego dnia Hania dowiedziała się, że wszystkie dzieci muszą zostać w domu. Hania nie pójdzie do przedszkola, a jej brat Tomek nie pójdzie do szkoły.” W telewizji prezenter mówi o wirusie i epidemii, a mama wygląda na zdenerwowaną. Hania nie może odwiedzić koleżanki, ani babci. Nie może iść na ciastko do ulubionej cukierni.

Na szczęście blisko jest mama gotowa przytulić dziewczynkę, kiedy ta robi się smutna. Tłumaczy też cierpliwie dlaczego zdrowe osoby nie mogą wychodzić z domu i proponuje zabawę.

Książeczka zawiera też instrukcję o poprawnego mycia rąk dla dzieci. Pomysły na domowe eksperymenty i rady dla rodziców.

9. Tutaj książeczka dla dzieci na temat koronawirusa „Masz tę moc!” na temat tego, że zachowanie każdego z nas ma ogromne znaczenie . Wszyscy, którzy wzięli udział w projekcie, zrobili to za darmo. Bardzo cenna pozycja, także dla młodszych dzieci.

<http://www.rozalek.com/KoronaWirusSrodki.pdf>

10. „Staś i Jadzia Pętelka zostają w domu”. Książeczka o obecnej sytuacji z zabawami do wykonania w domu.

bit.ly/zostanwdomuzpetelkami

Poniżej znajduje się też link do filmu edukacyjnemu wyjaśniającego starszym dzieciom/nastolatkom i dorosłym pojęcia związane z koronawirusem. Animację stworzyło Studio animacyjno-projektowe Dinksy.

<https://youtube.com/H0mx90Nbvum>

źródła: <https://www.facebook.com/mamyprojekt>
<https://biblioteczka-apteczka.pl/index.php/2020/03/23/bajka-w-wirusa/>
<https://karolinapiotrowska.com/zostanwdomu-dla-dzieci>
<https://aktywneczytanie.pl>
<https://www.facebook.com/obibooki.emki/>