

20.04.20 r.

## MASAŻYKI WEDŁUG M. BOGDANOWICZ

### **Kanapka**

Najpierw chleb pokroję (*uderzamy lekko brzegami dłoni po plecach dziecka*),  
Potem posmaruję (*głaszczemy całą powierzchnią dłoni plecy*),  
Na to ser położę (*przykładamy wiele razy i na krótko dłonie do pleców*),  
Pomidora dołożę (*rysujemy małe kółka na plecach*),  
I posolę i popieprzę (*dotykamy delikatnie plecy, przebierając palcami*),  
Żeby wszystko było lepsze (*masujemy*).  
Już nie powiem ani słowa, bo kanapka jest gotowa.

### **Pisze Pani na maszynie**

Pisze pani na maszynie (*palcami uderzamy po plecach dziecka*)  
Stop, przecinek (*pociągamy lekko za ucho prawe*)  
Stop, przecinek (*pociągamy lekko za ucho lewe*),  
Świeci słońce (*masujemy całą dłońią po plecach*),  
Idą konie (*lekko uderzamy pięściami po plecach*).  
Biegną słońce po betonie (*bokiem dłoni uderzają po plecach*)  
Płynie sobie kręta rzeczka (*bokiem dłoni krętą linią przesuwamy wzdłuż kręgosłupa*).  
Idą panie na szpileczkach (*palcami wskazującymi uderzamy po plecach*)  
Pada, mały drobny deszcz (wszystkimi paluszkami lekko uderzamy po plecach).  
Czujesz deszcz (lekko chwytamy za szyję).

### **Wycieczka**

Idzie pani: tup, tup, tup (*stukamy plecy malucha opuszkami palców*),  
dziadek z laską: stuk, stuk, stuk (*stukamy w plecy zgiętym palcem*),  
skacze dziecko: hop, hop, hop (*opieramy dłoń na przemian to na przegubie i na palcach*)  
żaba robi długi skok (*dotykamy stóp, pleców i głowy dziecka*).  
Wieje wietrzyk: fiu, fiu, fiu (*dmuchamy w jedno i w drugie ucho dziecka*),  
kropi deszcz (puk, puk, puk (*stukamy w plecy dziecka wszystkimi palcami*),  
deszcz ze śniegiem: chlup, chlup, chlup (*klepiemy plecki dziecka dłońmi złożonymi w miseczki*),  
a grad w szyby lup, lup, lup (*stukamy dłońmi zwiniętymi w pięści*).  
Świeci słonko (*palcem wykonujemy na plecach koliste ruchy*),  
wieje wietrzyk (*dmuchamy we włosy dziecka*),  
pada deszcz (znowu stukamy opuszkami palców).  
Czujesz deszcz? (*leciutko szczypiemy w kark*)

### **Pajęczek**

Wspinał się pajęczek po rynnie. (*wędrujemy palcami od dołu ku górze po plecach dziecka*)  
Spadł wielki deszcz i zmył pajęczka (*rozkładamy na plecach płasko obie dłonie i szybko przesuwamy je w dół*)  
Zaświeciło słoneczko, (*masujemy plecy ruchem okrężnym*)  
Wysuszyło pajęczka, rynnę i... (*masujemy tak długo, aż poczujemy ciepło*)  
Wspinał się pajęczek po rynnie... (*zaczynamy od początku*)

Monika Krawczyk  
Neurologopeda