

Zabawy dla najmłodszych 6-12 m

Wspieranie kreatywnego rozwoju dziecka oraz liczne zabawy dla małych dzieci można zaczynać już od pierwszych chwil życia dziecka. W tych pierwszych miesiącach dziecko potrzebuje najbardziej bliskości, czułości i zrozumienia.

Dotyk matki, jej zapach, głos to najpotrzebniejsze elementy rozwoju. Zaraz po rozpoznaniu swojej mamy dziecko rozpoznaje tatę i innych członków rodziny. Gdy nasz maluszek zaczyna bardziej obserwować otoczenie, nasłuchiwać dźwięków, to dla nas sygnał, że warto zacząć dziecku pokazywać szerszy świat.

Podczas zabaw z dzieckiem dobrze jest mieć na uwadze, że zbyt duża liczba zewnętrznych bodźców nie wpływa korzystnie na nasze maluszki, dlatego warto na początku zadbać o spokojne i stonowane otoczenie. Nadmiar zabawek, kolorów, szum włączonego telewizora tylko rozdrażnia dziecko i jego system nerwowy powodując niepokój i zmęczenie.

Dlaczego zabawa z dzieckiem jest ważna?

Każdy maluch jest ciekawy świata i często bawi się sam, ale w towarzystwie mamy lub taty dbamy o budowanie wzajemnych relacji, uczymy komunikowania, wyrażania uczuć i własnych emocji. Dziecko obserwuje nas, nasze gesty, mimikę twarzy, dźwięki i stara się je powtarzać. Podczas wspólnych zabaw dziecko nabywa wiele nowych umiejętności na przykład uczy się nazywania przedmiotów, kolorów, kształtów, liczenia itp. Nie można liczyć, że tak zwane edukacyjne zabawki interaktywne nauczą je tego za nas.

Każdy maluch któremu poświęcimy trochę czasu będzie szczęśliwy, bardziej pewny siebie, ciekawy świata i co raz częściej sam będzie próbował eksperymentować i odkrywać swoje możliwości 😊

Inspiracje na zabawy z dziećmi w wieku od 6m do 2 lat:

1. Podczas kąpieli - delikatny głos mamy, chlapanie wodą, polewanie, wyciskani wody z gąbki, łaskotanie, czy wodne masażyki zawsze pozytywnie urozmaicą kąpiel. Przy starszych dzieciach można dodać wierszyk:

„Woda robi chlap, chlap....

a teraz popatrz: kap... kap.. kapią kropelki

Kaczuszka kwacze kwa, kwa , kwa!

A tu idzie mały raczek ,nieboraczek, jak uszczypnie zrobi znaczek”

2. Gdy kładziemy maluszka na brzuszku, warto pokazywać różne przedmioty i zabawki, opowiadać, śpiewać i umożliwiać dziecku pokonywanie kolejnych barier. Zachęcać do przewrócenia na bok, do pełzania i raczkowania. Niech maluch wyciąga rączki, przechyla się na boki aby zdobyć kolejną zabawkę.

3. Układanie przeszkód z poduszek, wałków lub koca, to dla dziecka ciekawe wyzwanie i dodatkowa atrakcja do pokonania.

4. Wszelkie przytulanie, samolociki, buziaczki, zabawa w konika patataj! patataj!, masażyki paluszkowe to elementy bliskości, zabawy i budowania więzi. Stopniowo do zabaw włączamy książeczki i omawiamy wspólnie ich zawartość, wskazujemy palcem, nazywamy obiekty na obrazkach.

5. Proste wieże i budowle z klocków, kubeczków lub innych przedmiotów uczą dziecko precyzji ruchu, cierpliwości, wiary w swoje umiejętności i pobudzają wyobraźnię.

6. Ząbkujące dzieci wyszukują sobie różnych gryzaków i zabawek, które cioc trochę uśmierzą ból rozpulchnionych dziąseł. Warto o tym pamiętać i odpowiednio się przygotować. Czasem dziecko może mieć gorszy dzień

i być bardziej rozdrażnione, wtedy często lepszym pomysłem niż zabawa jest spacer, relaks i odpoczynek na świeżym powietrzu. Każdy spacer to radość, zabawa, odpoczynek i przede wszystkim nawilżenie dróg oddechowych naszych maluchów. A także stymulacja niemal wszystkich zmysłów maluszka.

7. Maluchy interesują się wszelkiego rodzaju metkami, sznurkami, guziczkami i fakturami. Można zakupić zabawki tego typu lub spróbować wykonać je samemu. Na przykład odkrywczą pikę, lub sensoryczną książeczkę. W taki sposób pozwalamy dziecku odkrywać świat wieloma zmysłami. Coś szeleści, dzwoni, trąbi, coś jest gładkie, szorstkie lub mięciutkie.

8. Autka, pociągi i inne pojazdy doskonale nadają się dla chłopca i dziewczynki. Starczą na kilka lat i można je wykorzystywać do wielu różnych edukacyjnych zabaw. Dziecko obserwuje jak ruchem ręki wprawia pojazd w ruch, to elementy odrywania świata i wpływania na niego. W ten sposób nasz maluch uczy się sprawstwa.